



Raquetes de Neu

Diumenge 25 de Febrer

Lloc: Naturlandia - La Rabassa (Andorra)

Hora de Trobada : 9:00 del matí. Un cop ens trobem recollirem les raquetes i aprendrem el funcionament bàsic abans de començar a caminar.

Preu: 35 € socis AEC Puigverd de Lleida, 40 € NO socis AEC Puigverd de Lleida

(Inclou: guia, assegurança d'accidents, forfait d'accés a les pistes d'esquí de fons i raquetes i bastons. Si teniu les vostres raquetes i bastons es descomptaran 10 €)

Persona de Contacte AEC Puigverd de Lleida: Jordi Andrés – 630915391

Data límit d'inscripció: dimarts 20 de Febrer

Itineraris. (a determinar en funció de les vostres preferències)

Andorra. Pic Negre de Claror(2642 m). Desnivell: +700 , -700 m . Distància 13 kms

En funció del grup i de la meteo podem allargar l'itinerari fins al cim del Munturull (2760 m) que afegeix 200 metres de desnivell i 5 kms al recorregut inicial.

- L'excursió durarà des de mig matí fins a mitja tarda i per tant, dinarem durant el recorregut.
- Recordeu també de portar alguna cosa per poder anar refent forces i aigua per a hidratar.

Què he de portar?

- Roba d'abric:
 - Pantalons de trekking o malles d'hivern.
 - Samarreta tèrmica o jersei.
 - Folre polar.
 - Jaqueta impermeable (tipus goretex).
- Botes de muntanya impermeables. (si en teniu, en cas contrari un calçat esportiu)
- Mitjons dobles.
- Gorro i Guants.
- Ulleres de sol. (**imprescindibles amb la neu**)
- **Crema solar d'alta protecció.**
- Polaines (si en teniu).
- Cantimplora amb aigua.
- Esmorzar.
- Barretes, fruits secs o fruita.
- Entrepà per dinar.
- Roba i calçat de recanvi per a la tornada.